

# www esportebet.net

O que se faz hoje no esporte?

Esta data foi criada para homenagear todos os atletas, treinadores e técnicos que se dedicam ao esporte de forma intensa.

O Dia Internacional do Esporte foi criado em 2013 pela Associação Internacional de Federações Esportivas (AIES), com o objetivo da celebração e desenvolvimento, a edição dos atletas que representam seus países nas competições.

Além disso, essa data também serve para promover o esporte como uma ferramenta importante ao desenvolvimento humano e construção de laços entre os países.

O presidente da República, Jair Bolsonaro e o público oficial para homenagear os atletas que representam as pessoas em competições.

Também foram realizadas diversas atividades, como treinos abertos e workshops para celebrar essa data.

É importante que seja um lembrar o esporte não apenas uma forma de se manter saudável, mas também uma oportunidade para construir relacionamentos.

O que você pode fazer para celebrar o Dia do Esporte?

Participante de uma competição esportiva, seja profissional ou amadora.

Um olhar sobre um esporte que você sempre aprendeu;

Fazer um dia de fitness em casa ou no ginásio;

Apertar um jogo humilde esporte que você já viu antes;

Fazer uma camarada ou um passeio de bicicleta com amigos ou familiares;

Assistir a um jogo de futebol, basquete ou outro esporte que você gosta;

Compartilhar suas histórias e experiências sem utilizar as redes sociais ou a hashtag #DiaDoEsportista;

O importante é se desviar e aprender novas coisas.

Como você pode ajudar a promover o esporte?

Dar apoio financeiro a projetos esportivos, em escolas, clubes;

Doar equipamentos esportivos usados ou dinheiro para entidades que necessitam;

Participante de projetos voluntários esportivos;

Fomentar o esporte em suas comunidades, desenvolvendo-o nas escolas e clubes;

Incentivar os jovens a praticar esporte de forma regular;

O que é importante é contribuir de alguma forma para o desenvolvimento do esporte.