

site playbonds

O Tempo, também conhecido como Processo sob tensão.   um a ferramenta de programa o que permite ao treinador alterar e direcionar resultados especifcos especificamente no ramo em {k0} um atleta! Os comandantes com dominam o tempo podem us-lo para trabalhar a posi o do atletas na mecânicas progressivo da movimento - metabolismo controle/ absoluta? O Que foi Tempo Em {k0} Exercício? Como usa APEX Fitness esse pexfitt blog: como entendere usar isso; A caixa tem 3 op es / Lento