

como fazer aposta nos jogos da copa

A patinação é um esporte que se assemelha ao atletismo, mas sobre rodas! Os patins podem ser usados como recreação, atividade física e esportes competitivos. Qualquer forma que você decida participar, não deixa de usar os itens de segurança, pois eles são fundamentais.

Capacete Joelheira Cotoveleira Luvas Tornozeleiras

Patinação e suas modalidades

Inline modalidade ideal para os iniciantes na prática.

Freestyle/Urban Consiste em andar de patins pela cidade livremente, passando pelos obstáculos que o próprio ambiente urbano proporciona ao patinador.

Agressivo/Street Consiste em fazer saltos extremos de escadarias, deslizar por corrimãos, bancos, paredes, canos, por tudo que ofereça desafio ao patinador.

Slalom Consiste em realizar manobras diversas sobre patins desviando de cones com distância padrão de 40cm / 60cm / 80cm / 1,20cm.

Speed/Corrida Modalidade que consiste em patinar em alta velocidade, geralmente as competições são individuais contra o relógio ou em equipes.

Esta modalidade faz parte dos jogos olímpicos de inverno com muitos campeonatos ao redor do mundo.

Downhill Consiste em descer de patins as ladeiras, estradas e serras em alta velocidade.

Tipos de provas

100 m, 200 m, 500 m, 1.000 m, 10 km, 15 km, prova de rua e pista oficial.

Prova de pontos volta sim, volta não, num total de 50 voltas.

O primeiro a chegar na volta sim ganha 2 pontos, o segundo ganha 1 ponto.

Vence quem tiver a maior pontuação ao final das 50 voltas.

Eliminação volta sim, volta não toca o sino.

O último a passar na linha é eliminado.

Isso vai acontecer sobram atletas quando decidem ouro, prata e bronze.

Maratona 42,195 km.

Nas competições o tamanho da volta é definido pelo circuito da cidade sede, mas o total sempre a distância da maratona.

Tem circuitos com 8 a 10 km cada volta, por exemplo.

A patinação é um esporte das olimpíadas de inverno!