

lুবabet mc daniel

O boxe ficou mais popular na Grécia Antiga, contudo sabe-se pouco sobre as regras do esporte na época.
Mas se tinha conhecimento que os lutadores poderiam atacar com os punhos e envolviam os dedos com tiras de couro.
O fim do jogo era decretado quando um dos atletas ficava inconsciente ou indicava desistência.
Representação do boxe na Grécia Antiga.(Foto: Wikipédia) Tj T*

Na Grécia também existia o pancrácio, uma combinação da luta e do boxe, uma prova extremamente violenta e que poderia levar a morte.
A competição envolvia socos, chutes, joelhadas, cabeçadas, estrangulamentos, etc.
Tudo era permitido, exceto enfiar os dedos nos olhos e atacar a região do
interna.
No Império Romano, as lutas de boxe e as competições se tornaram mais sangrentas.
Isso porque, os lutadores, geralmente gladiadores, competiam
com luvas feitas de metal.
Desde esse período o boxe entrou em declínio.
O boxe ressurgiu na Inglaterra, durante os séculos XVIII

e XIX, praticado com as mãos descobertas (sem luva ou nenhum tipo de protetor) Tj T* E

Consequentemente, o esporte precisou passar por algumas modificações afim de minimizar esse caráter atroz.
Em 1865, o esportista John Graham Chamber criou as "Regras do Marquês de Queensberry", um conjunto de normas para praticar o esporte moderno.
Confira algumas regras:1.
Todas as lutas deverão acontecer em um ringue apropriado;
2.
Cada assalto deverá ter 3 minutos de duração, cada um com um intervalo de 1 minuto;3.
Caso um pugilista seja derrubado, será realizada uma contagem de 10 segundos para ele se reerguer, sem auxílio de outras pessoas.
Caso o atleta não consiga se levantar no tempo, o árbitro pode encerrar a luta e dar a vitória ao adversário;4.
Os pugilistas deverão usar luvas de boxe, novas e de boa qualidade;
No início do século XX, o boxe não tinha muita
popularidade no Brasil.
Os poucos praticantes eram os emigrantes alemães e italianos, que