

# bonus esporte 365

Quais são as categorias do esporte?  
O esporte é uma atividade física ou mental que tem como objetivo principal o desenvolvimento da habilidade, a competitividade e do investimento dos indivíduos ou equipa. Existem diversas categorias de esportes que pode ser distribuídas por acordo com diferenças características;

1. Esportes de equipamentos  
Os esportes de equipamentos são aqueles em que os atletas competem no grupo, geralmente numa forma pré-definida.

Alguns exemplos dos esportes do equipamento incluem:

Futebol

Basquete

Volleyball

Handebol

Rugby

Basquetebol

2. Esportes Individuais

Os esportes individuais são aqueles em que o atleta compete sozinho. Alguns exemplos de esportes individualmente incluem:

>

Atletismo

Natação

Ciclismo

Esgrima

Tênis

Golfe

3. Esportes de combate

Os esportes de combate são aqueles em que os atletas competem uns contra outro na forma da luta. Alguns exemplos dos esportes de combate incluem:

Esportes de Combate incluem:

Boxe

Wrestling

Judo

Taekwondo

Karatê

Capoeira

4. Esportes de Aventura

Os esportes de aventura são aqueles que envolvem atividades em ambientes naturais ou artificiais, com um grau de risco e desafio.

Alguns exemplos dos esportes de Aventura incluem:

Rafting

Canyoning

Paraquedismo

Escalada

Ciclismo de montanha

Esqui

5. Esporte adaptado

Os esportes adaptados são aqueles que são realizados por atletas

com deficiência física ou humana. Esporte para quem pode

ser praticado pelas pessoas diferentes necessidades e condições de vida