

baixar esportiva bet

</div>

</h2>{kO}</h2>

</article>

</p>Tempero usar seu smartphone Android há aplicativos (apps) que consomem muito do seu tempo e consumo de bateria. Por sorte, é possível conferir o uso dessas apps em {kO} seu celular e até mesmo limitar seu uso, se assim o desejar. Nesse artigo, mostraremos como você pode verificar o uso de apps em {kO} seu Android e gerenciar seu tempo nas telas do celular.</p>

t;

</p>Antes de começarmos, é importante salientar que o idioma oficial do Brasil é o {href}, não o Espanhol. Por favor, certifique-se de estar buscando informações em {kO} português do Brasil para ter a melhor experiência e compreensão. Agora, vamos para o conteúdo d

essa postagem!</p>

</h3>{kO}</h3>

Abra o aplicativo "Configurações" e acesse a se

31;ão "Bateria".

Toque na opção "Uso de Bateria".

Verifique a aba "Aplicativos", onde verá uma lista de a

pps e o percentual de uso de bateria de cada uma.

Para verificar o uso geral de seu celular por dia e por app, utilize o

"Relógio de Tela" e clique em {kO} "Gerenciar como gasto de tempo". Agora, você poderá ver facilmente o uso diário de s

eu aparelho para cada aplicativo em {kO} horas ou minutos. Veja abaixo nossas di

cas.

</aside>

</p>Dica rápida:</p>

Se estiver usando Android 9 (Pie) ou uma versão superior, clique

e segure o LAR do seu celular.

Acesse "Widgets" na janela exibida.

"Toque" em {kO} "Relógio de Tela" () Tj T* BT

Deixe você mesmo o cuidar do resto!&

lt;/li>

</aside>

</h3>Preocupado com seu consumo de tempo online? Conheça a ferramenta

Digital Wellbeing</h3>

</p>Além das dicas que mencionamos anteriormente, outra ferramenta pod

erosa é o "Digital Wellbeing", um recurso nativo para os disposit

ivos Android mais novos que permite controlar o uso diário em {kO} seus app

s. Você pode ver a quantidade de tempo gasta e números de notificaß