

# apostas online de 1 real

A Medicina Esportiva ou Medicina do Esporte pode ser definida como a especialidade médica que cuida da performance e lesões ligadas ao esporte.

Este campo da medicina vem crescendo rapidamente nos últimos anos.

Sua principal função é ajudar pessoas, atletas profissionais ou não, a tratar e prevenir lesões que podem vir a ocorrer durante a prática esportiva, e também, melhorar o seu desempenho físico.

Se você é um esportista, profissional ou não, e quer saber como a medicina esportiva pode lhe ajudar a atingir seus objetivos

, continue esta leitura!

O que é medicina esportiva (medicina do esporte)?

A medicina esportiva ou medicina do esporte é uma especialidade da medicina reconhecida pelo Conselho Federal de Medicina, especializada na aptidão física, performance, prevenção e tratamento de lesões de indivíduos que praticam esportes, profissionalmente ou não.

O que faz um médico do esporte?

O médico do esporte é um profissional de formação clínica altamente qualificado, e que possui um grande conhecimento em diversas áreas, entre elas: fisiologia do exercício, biomecânica, Ortopedia, Cardiologia, Performance esportiva, entre outras.

É um especialista em prevenção, apto a diagnosticar e tratar diversos tipos de lesões que podem ocorrer durante a prática esportiva.

Um outro fator de extrema importância, é que o médico do esporte não trata apenas a lesão, ele possui uma vasta experiência que lhe permite identificar o tipo de lesão e gravidade de forma rápida e precisa, com isso, consegue direcionar o melhor tratamento evitando que a lesão se agrave.

Quais lesões um médico de medicina esportiva trata?

As lesões que ocorrem durante a prática esportiva podem ter a mesma sensação de lesões comuns que ocorrem no dia a dia, no entanto, existe uma grande diferença entre elas.

Abaixo estão as lesões mais comuns que a medicina esportiva pode tratar:

O Médico especialista em medicina esportiva não trata apenas lesões, ele também pode realizar um trabalho preventivo, através