

# aplicativo aposta futebol

Assim como acontece com todos os problemas de saúde mental, o segredo obter ajuda e tratamento o mais rápido possível, para obter de volta os prazeres normais como: [Passar tempo com a família](#), [Desfrutar de caminhadas e exercícios](#), [Promover reuniões e encontros com amigos que não tenham o vício](#).

Como tratar o vício em jogos de azar e sites de apostas? - [Quero Quitar](#)

Em 2024, o Senado Federal aprovou um projeto de lei que autoriza as apostas esportivas online e físicas, desde que licenciadas e regulamentadas pelo governo federal. Ainda não há legislação específica sobre apostas em eventos esportivos internacionais, como a NFL, mas o cenário está em constante evolução.

[jogo de aposta online crime - dimensões](#)

Esta dependência pode acarretar problemas de saúde mental, cognição e relacionamentos, além de levar à falência e criminalidade. Diferentemente da dependência em álcool e drogas, em jogos de azar os sintomas são fisicamente perceptíveis, o vício em jogos de azar apresenta sinais menos óbvios.

[O que acontece no nosso cérebro que nos faz ficar viciados em jogos de azar](#)

O primeiro passo é buscar a ajuda de um psicólogo ou psiquiatra profissionais, que poderão avaliar o quadro e recomendar ou não outras terapias. Alguns casos podem ser tratados com o uso de remédios para estabilizar o humor, diminuir a ansiedade e amenizar os sintomas da depressão.

[Vício em apostas: como saber se você precisa de ajuda? Veja os sinais](#)