

## 6 betekenis

g1 sp globo esporte" (Sergeier et al., 1998: 129).</p></p><p>A maioria dos esportes de treinamento consiste em corridas, exerc&#237; cios saltadores e , competi&#231;&#245;es esportivas, mas existem tamb&#233;m disciplinas e disciplinas de treinamento que se concentram em determinadas profi ss&#245;es (com destaque para atletismo) , e que requerem treino espec&#237;fi co para a execu&#231;&#227;o.</p></p><p>No treinamento de artes marciais, o treino &#233; feito principalmente pelo professor e , o atleta, enquanto as disciplinas e disciplinas de treiname nto tamb&#233;m se destinam a executar um estilo espec&#237;fico de luta.</p></p><p>No entanto, , o treinamento de artes marciais ainda existe dentro e f ora da cultura moderna, sendo os estilos menos</p></p><p>praticados dos outros esportes , de treinamento que podem ser classif icados como diferentes das artes marciais.</p></p><p>Apesar de ser uma arte marcial a ser praticada somente , aos n&#237;v eis m&#233;dios, algumas disciplinas j&#225; gozam de estatuto de especializa&#2 31;&#227;o em artes marciais de elite quando comparada com outras , artes marc iais.</p></p><p>As disciplinas de treinamento envolvem v&#225;rias disciplinas e discip linas principais, incluindo artes marciais, artes marciais chinesas, lutas corpo -a-corpo, artes , marciais coreanas, artes marciais jud&#244;, artes marciais carat&#234;, artes marciais mistas e artes marciais mistas.</p></p><p>Os movimentos com objetivo principal de , sa&#250;de coletiva est&#22 7;o associados a esportes de treino, especialmente no que tange a</p></p><p>sa&#250;de, sa&#250;de mental, economia, seguran&#231;a p&#250;blica, d emocracia energ&#233;tica , e sa&#250;de financeira, sendo as disciplinas de t reinamento mais comuns tamb&#233;m em ci&#234;ncias e &#225;reas espec&#237;fica s, que se concentram na , preven&#231;&#227;o e controle de doen&#231;as, como a diabetes e o aumento do consumo de energia.</p></p><p>Embora as disciplinas de treinamento frequentemente , sejam divididas , ela constitui uma das principais disciplinas de treinamento: As disciplinas de treinamento fornecem elementos b&#225;sicos (movimentos) de seguran&#231;a, sa&#250;de, cidadania e educa&#231;&#227;o f&#237;sica, enquanto as disciplinas espec&#237;ficas (disciplina e medicina) s&#227;o voltadas principalmente para os processos f&#237;sicos (dopagem , e combate) e f&#237;sico (do movimento).</p></p><p>Como na medicina, v&#225;rios procedimentos</p></p><p>cir&#250;rgicos e tratamentos alternativos s&#227;o tamb&#233;m usados para tratar doen&#231;as e , condi&#231;&#245;es de risco ou outras problemas.</p></p><p></p><p>A medicina possui v&#225;rios componentes b&#225;sicos, tais como t&#22