

jogo do sonic

<p>Compartilhar</p>

<p>Ouvir publicação Ouvir publicação</p>

<p>Devemos entender a MOTIVAÇÃO enquanto processo ativo, intenci

onal e direcionado para determinadas metas, sendo dependente tanto de 💲

fatores internos, de caráter pessoal, quanto externos, de caráter soc

ioambiental.</p>

<p>O que nos move tem relação com a nossa MOTIVAÇÃO IN

TRÍNSECA 💲 e nossa MOTIVAÇÃO EXTRÍNSECA, em paralel

o e direcionante ao elo de ligação de suas conquistas objetais.</p>

gt;

<p>A interna é acionada por 💲 diversos fatores atuais, mas p

incipalmente pretéritos, que precisam ser mapeados pelo psicólogo do

esporte para entender esta dinâmica do atleta, 💲 podendo assim ori

entá-lo e ajuda-lo em {k0} carreira e direcionamento pessoal.</p>

<p>No que diz respeito a externa, ela é acionada por 💲 fator

es para além de si mesmo, como a mídia, a própria torcida, a equi

pe técnica, os familiares do atleta, de 💲 seus companheiros de equ

ipe, e afins, em que o psicólogo do esporte ajuda o atleta a trabalhar com

estas questões, 💲 principalmente para não deixar com que os a

spectos negativos sobrecarreguem a mente do esportista, muito menos dominem seu

caminhar, sabendo 💲 usar as críticas para seu crescimento profissi

onal e pessoal.</p>

<p>É preciso entender que o ser humano é movido por motivaç

ão, seja 💲 interna, seja externa, tanto que é por ela que o i

ndivíduo se inclina a praticar determinado esporte e se manter 💲 n

ele, chegando a entrega total ao profissionalismo deste, devido ao caráter

motivacional, motor que o faz mover para determinado destino.</p>

<p>Assim 💲 como o nível e tipo de motivação pode p

romover a busca de profissionalismo, ela também pode acarretar no desencade

amento de 💲 mediocridade acionária, ou até abandono da pr

5;tica esportiva.</p>

<p>O tipo de motivação que o atleta necessita modifica-se em {k0

} trajetória.</p>

<p>Por exemplo, 💲 um jogador que é movido por interesses fin

anceiros para se profissionalizar, ao conquistar tal intento, precisa de novas m

otivações para 💲 se manter e melhorar {k0} performance.</p>

>

<p>É um grande equívoco quando é promovido palestras motiva

cionais coletivas ou como destaque, pois a 💲 motivação, al

33;m de ser pessoal e intransferível, ela precisa ser mapeada individualmen