

# Dreams of Macau

O doping no esporte corresponde ao uso de substâncias proibidas que estimulam o crescimento muscular ou melhoram o rendimento e resistência física do atleta, de forma artificial e passageira, conseguindo melhores resultados no esporte que pratica.

Devido ao fato das substâncias aumentarem temporariamente e a curto prazo o desempenho do atleta, é considerada uma prática desonesta, de modo que os atletas que forem positivos para doping são eliminados da competição.

O doping é mais frequente de ser detectado durante competições esportivas, como nas Olimpíadas e na Copa do Mundo.

Por isso, é comum que os atletas de alto rendimento sejam submetidos ao exame antidoping para que seja verificada a presença de substâncias proibidas no organismo.

Para que serve o exame antidoping?

O exame antidoping serve para identificar a presença de substâncias no sangue de atletas que possam aumentar a força e a resistência muscular, interferindo diretamente no seu desempenho, como o caso da eritropoetina, furosemida, energéticos e anabolizantes.

O exame antidoping é sempre feito em competições esportivas para verificar se houve alguma fraude que possa ter interferido no resultado final, podendo ser feito antes, durante ou após a competição.

Normalmente, os vencedores precisam fazer o exame antidoping para comprovar que não usaram substâncias ou métodos considerados doping.

Além disso, os exames também podem ser feitos fora do período de competição e sem aviso prévio, sendo os atletas escolhidos através de sorteio.

Como é feito o exame antidoping?

O exame pode ser feito por meio da coleta e análise de uma amostra de sangue ou de urina, que são avaliadas tendo como objetivo identificar a presença ou ausência de substâncias proibidas.

Independentemente da quantidade da substância, se for identificada alguma substância proibida circulante no organismo, ou produtos de seu metabolismo, é considerado doping e o atleta é penalizado.

Além disso, também é considerado doping, de acordo com a Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem (ABCD), a fuga ou recusa para realizar a